

3030m  
女子1区・男子1区

スタート後、サブグラウンドを右回りに一周し、再びスタート地点に戻ってくる。その後、折り返す。



2895m  
女子 5 区  
男子 2 ~ 6 区

ラスト1000m

スカイアリーナ



陸上競技場

中継所  
ゴール

サブグラウンド

野球場

1000m



1985m  
女子 2 ~ 4 区

ラスト1000m

スカイアリーナ

陸上競技場

中継所

サブグラウンド

野球場



# コース案内

至ならはスマートインター

いわき方面

国道6号線

南相馬方面

スカイアリーナ

陸上競技場

サブグラウンド

野球場

